VOLLEYBALL ACADEMY KR



Temat:

"Siatkówka dla każdego -
kreatywne rozwiązania
w szkolnym wychowaniu fizycznym"

Opoczno

4 grudnia 2026

HALA SPORTOWA LO 1
UL. ŻEROMSKIEGO 3

GODZ. 09:00 -12:30

Program warsztatów:



08:45 - 09:00

- rejestracja uczestników;

09:00 - 09:30

- część teoretyczna;
-siatkówka w szkole
-nowe propozycje gier i zabaw siatkarskich
- siatkówka na wesoło;

09:30 - 09:45

- przerwa kawowa;

09:45 - 12:15

- część praktyczna:
- prawidłowe nawyki w rozgrzewce;
- gra siatkarskie rozgrzewkowe;
- aspekty techniczne w nauczaniu odbicia sposobem górnym i dolnym;
- mini gry doskonałące umiejętności techniczno-taktyczne;
- gry siatkarski 6x6 podnoszące poziom rywalizacji;

12:15 - 12:30

- rozdanie certyfikatów i zakończenie warsztatów;

Prowadzący:

Krzysztof Radajewski



- założyciel Volleyball Academy;
- trener PZPS i FIVB , absolwent AWF Wrocław;
- nauczyciel wychowania fizycznego;
- organizator szkoleniowych stażów zagranicznych m.in. we włoskich klubach Vero Volley Monza, Scuola Anderlini i SIR Safety Perugia;
- organizator wielu warsztatów szkoleniowych, konferencji i webinarów dla trenerów piłki siatkowej i nauczycieli wychowania fizycznego;
- były trener grup młodzieżowych w KS Jastrzębie Borynia i KS Jastrzębski Węgiel;

cena obejmuje:

- certyfikat uczestnictwa;
- bufet kawowy;
- materiały szkoleniowe;

Uczestnicy biorą czynny udział w części praktycznej!!

koszt uczestnictwa:

190*zł



*płatność przelewem

(w przypadku szkół - termin 14 dni)

ZGŁOSZENIA W FORMULARZU:

www.volleyballacademy.pl/warsztaty/

tel. +48 609850987
k.radajewski@volleyballacademy.pl

www.volleyballacademy.pl

facebook.com/volleyballacademypl

va_volleyballacademy